

aus: „Koch/Köchin - Ausbildung und Beruf“, Seite 375

### **Bier gilt auch als *flüssiges* Brot. Stimmt das?**

Inhaltsstoffe	Pils	Export	Bock
Wasser	87,0 %	87,0 %	84,0 %
Ethanol	4,0 %	4,3 %	4,9 %
Kohlenhydrate	3,8 %	4,0 %	6,0 %
Eiweißstoffe	0,3 %	0,35 %	0,4 %
Mineralstoffe/Vitamine	0,25 %	0,3 %	0,35 %
Gerb-/Bitterstoffe aus dem Hopfen	0,026 %	0,023 %	0,024 %
Energiewert pro 100 ml	<u>190 kJ</u>	<u>210 kJ</u>	<u>250 kJ</u>